

## ПАМЯТКА

### населению по правилам безопасного поведения на водных объектах в летний период

В соответствии с Постановлением Администрации города от 17.05.2018 №319 «Об обеспечении безопасности жизни людей на водном объекте» северо-восточная часть береговой полосы карьера определена как место отдыха у воды.

#### **Информация о правилах обеспечения безопасности в местах массового отдыха на водных объектах.**

- I. Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на водных объектах.
- II. **В местах массового отдыха у воды ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
  - купаться в местах, где выставлены щиты (анишлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
  - подплывать к моторным и весельным лодкам и другим маломерным судам;
  - прыгать в воду с причалов и сооружений, не приспособленных для этих целей;
  - загрязнять и засорять водные объекты и прилегающие к ним территории;
  - распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;
  - играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;
  - плавать на досках, бревнах и других не приспособленных для этого средствах.
- III. Взрослые обязаны не допускать купание детей в неустановленных местах, плавание с использованием не приспособленных для этого средств (предметов).
- IV. Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на водных объектах и соблюдении мер предосторожности.
- V. При переохлаждении тела у купающего в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще всего ногу. При судорогах надо немедленно выйти из воды.
- VI. **При судорогах, если нет возможности немедленно выйти из воды, то необходимо действовать следующим образом:**
  - Изменить стиль плавания – плыть на спине.
  - При ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак.

- *При судороге икроножной мышцы необходимо при сгибании двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе.*
- *При судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колени, потянуть рукой с силой назад к спине.*
- *Произвести укалывание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т.п.).*

**VII. Попад в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу.**

***Соблюдение Вами правил безопасного поведения на водоемах позволит избежать несчастных случаев на воде во время купания!***